

# 預先包裝食物的標籤規定

食物安全中心

# 何謂預先包裝食物？

- “預先包裝食物” 指任何經全部或部分包裝食物以致
  - 如不打開或不改變包裝，則不能將包裝內的食物變更；以及
  - 該食物可隨時作為單份食品，交給最後消費者或飲食供應機構。

# 何謂預先包裝食物？

- 至於下列食物，則不會視作預先包裝食物，無須加上一般標籤和營養標籤：
  - 本身沒有包裝而只在顧客選購後才作包裝的食物

不是預先  
包裝食物



# 何謂預先包裝食物？

- 放在包裝內但沒有繫緊或密封封口的食物

不是預先  
包裝食物



# 何謂預先包裝食物？

- 不過，放在膠袋內並以鐵線、膠條或食用日期標牌繫緊袋口的烘焙食品，則會視作預先包裝食物。



# 食物標籤

## 食物名稱

### Name of the food

- 須加上可閱標記，不得就食物的性質有虛假、誤導或詐騙成分。
- It shall be legibly marked and shall not be false, misleading or deceptive as to the nature of the food.

## 製造商或包裝商 的名稱及地址

### Name and address of manufacturer or packer

## 保質期的說明

### Indication of durability

- “此日期或之前食用”或“此日期前最佳”
- “Use by” or “Best before” date.

## 數量、重量或體積

### Count, weight or volume

## 配料表

### List of ingredients

- 配料須按用於食物包裝時所佔的重量或體積，由大至小依次表列。
- 如含有法例中列明的食物致敏物，必須標示。
- 如使用添加劑，須標示其作用類別和其本身所用名稱或國際識別編號（不論是否以“E”或“e”為詞頭）。
- Ingredients should be listed in descending order of weight or volume determined as at the time of their use when the food was packaged.
- Allergenic substances stated in the law should be specified if they are present in the food.
- Functional class of an additive and its specific name or international identification number (with or without the prefix “E” or “e”) should be specified if it is used.

## 特別貯存方式 或使用指示的陳述

### Statement of special conditions for storage or instructions for use



# 預先包裝食物的標籤規定

根據第132W章規定，除非獲得豁免，否則所有預先包裝食物均須加上包括下列資料的可閱標記：

1. 食物名稱；
2. 配料表(包括配料、食物致敏物及添加劑)；
3. 保質期的說明；
4. 特別貯存方式或使用指示；
5. 數量、重量或體積；
6. 製造商或包裝商的姓名或名稱及地址；及
7. 營養標籤。

# 營養標籤



- **1+7**(即能量加**7**種指定營養素) 即**能量、蛋白質、碳水化合物、總脂肪、飽和脂肪、反式脂肪、鈉、糖**
- 涉及營養聲稱的營養素(當聲稱涉及任何脂肪類別時，同時亦須標示膽固醇含量)
- 可自願標示其他營養素

# 預先包裝食物的標籤規定

- 根據第132W章附表6，部分食品可獲豁免遵從該規例有關營養標籤的規定：
- 一般豁免項目
  - 實際運作的困難(例如包裝總面積少於100cm<sup>2</sup>)
  - 食物中不含（近乎零）的能量及核心營養素
  - 某些新鮮食物而並沒有添加其他配料或經任何處理(例如：新鮮或乾的水果或蔬菜)
- 小銷售量豁免項目

# 謝謝

## Thank you

- 預先包裝食物標籤知多點

[http://www.cfs.gov.hk/tc\\_chi/multimedia/multimedia\\_pub/files/food\\_label\\_pos.pdf](http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/multimedia/multimedia_pub/files/food_label_pos.pdf)

- 常見的問題

- 食物標籤

- 營養標籤

[http://www.cfs.gov.hk/tc\\_chi/faq/faq.html](http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/faq/faq.html)

[http://www.cfs.gov.hk/tc\\_chi/programme/programme\\_nifl/programme\\_nifl\\_faq.html](http://www.cfs.gov.hk/tc_chi/programme/programme_nifl/programme_nifl_faq.html)