Know More About the Label of Prepackaged Food
「食品の表示制度」についてもっと知ろう
가공식품의 표시 관련 정보
Ketahui Lebih Banyak Tentang Label Makanan Yang Sudah Dikemas
ทราบเกี่ยวกับฉลากอาหารมากขึ้น
पूर्व डिब्बाबंद आहार के लेबल के बारे में और जानिए।
Alamin mabuti ang mga label ng mga Prepackaged Food
पूर्व - प्याक गरिएका खाद्य-वस्तुको लेबलको विषयमा थप जानकारी प्राप्त गर्नुहोस्
ڈبے کی خوراك کے لیبل کے بارے میں مزید معلومات

Nutrition Label
栄養成分表示
영양표시
Label Nutrisi
ฉลากโภชนาการ
पोषण लेबल
Nutrition Label
पोषणको लेबल
غذائی لیبل

Nutrition Claims
成分強調表示
영양강조표시
Klaim Nutrisi
การกล่าวอ้างทางโภชนาการ
पोषण के दावे
Nutrition Claims
पोषणका दावीहरु
غذائیت کادعوٰی

Energy and Nutrients
熱量と栄養素
열량과 영양성분
Energi dan Gizi
พลังงานและสารอาหาร
ऊर्जा और पोषक तत्व
Energy at Nutrients
शक्ति र पोषणहरु
توانائی اور غذائیت

Reference Amount of Food
栄養成分の表示単位
제품 의 참고량
Referensi Jumlah Makanan
ปริมาณอาหารอ้างอิง
आहार की मात्रा के संदर्भ
Reference Amount of Food
खाद्यवस्तुको मात्रा विवरण
خوراك کی تعداد کا حوالہ

For further information on Food Labelling and Nutrition Labelling
Please visit the website of the Centre for Food Safety
食品表示および栄養成分表示制度の詳細については、Centre for Food Safety（食物安全中心）のウェブサイトをご参照ください。
식품 표시와 영양표시관련 상세정보는
식품안전센터의 웹사이트를 방문해 주시기 바랍니다.
Untuk informasi lebih lanjut mengenai Pelabelan Makanan dan Pelabelan Nutrisi
Silakan kunjungi situs web Pusat Keamanan Makanan
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการ ติดฉลากอาหารและการติดฉลาก โภชนาการ กรุณาไปที่เว็บไซต์ของศูนย์ความปลอดภัยด้านอาหาร
खाद्य लेबलिंग और पोषण लेबलिंग की योजना के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया खाद्य सुरक्षा के लिए केंद्र की वेबसाइट पर जाएँ।
Bisitahin ang website ng Centre for Food Safety para sa karagdagang impormasyon tungkol sa Food Labelling at Nutrition Labelling
खाद्य लेबलिङ्ग र पोषण लेबलिङ्गका सम्बन्धमा थप जानकारीको लागि खाद्य सुरक्षा केन्द्रको वेबसाइटमा जानु होला ।
خوراك اور غذائیت کے لیبل اور اسکی سکیم پر مذید معلومات کیلئے خوراکی حفاظت کے مرکز کے ویب سائٹ سے رجوع کریں

www.cfs.gov.hk

Name of the food
食品の名称
제품명
Nama makanan
ชื่ออาหาร
आहार का नाम
Pangalan ng pagkain
खाद्य-वस्तुको नाम
خوراك کا نام

Name and address of manufacturer or packer
製造業者または包装業者の社名と所在地
제조업체 또는 포장업체의 업소명과 소재지
Nama dan alamat pabrik atau pengemas
ชื่อและที่อยู่ของผู้ผลิต หรือผู้บรรจุหีบห่อ
निर्माता या बंद करने वाले का नाम और पता
Pangalan at adres ng gumawa
उत्पादक या प्याक गर्ने कारखानाहरुको नाम र ठेगाना
صنعت کاریا تیار کرنے والے کا نام اور پتہ

Indication of durability
期限の表示
내구성 지표
Indikasi daya tahan
เครื่องหมายแสดงความทนทาน
स्थायित्व के संकेत
Gaano katagal ang pagkain:
खपाइको या स्थिरताको चिन्ह
پائیداری کی علامات

List of ingredients
成分表
원재료 목록
Daftar bahan baku
รายชื่อของส่วนประกอบ
प्रयुकत सामग्री की सूची.
Listahan ng mga sangkap
समाविष्ट सामग्रीहरुको सुची ।
اجزاً کی فہرست

Statement of special conditions for storage or instructions for use
保存または使用方法に関する指示
보관 또는 사용시 주의사항에 대한 설명
Pernyataan syarat khusus penyimpanan atau instruksi penggunaan
ข้อความเกี่ยวกับเงื่อนไขพิเศษสำหรับการจัดเก็บ หรือคำแนะนำในการใช้
भंडारणके लिए विशेष स्थितियों का विवरण या उपयोग के लिए निर्देश.
Abiso ukol sa paggamit ng pagkain o paglalagay sa storage
भण्डारण र प्रयोग गर्ने निर्देशनहरुको विशेष अवस्थाहरु बारे विवरण ।
ذخیرہ کرنے کی خاص کیفیت کی وضاحت یا استعمال کی ہدایات

Count, weight or volume
数量、重量または容量
개수, 중량 또는 용량
Takaran, berat atau volume
จำนวน น้ำหนัก หรือปริมาณ
गिनती, वज़न या मात्रा
Bilang, timbang o bigat
गिनती,वजन या मात्रा ।
گنتی وزن یا مقدار

食物環境衞生署食物安全中心出版
政府物流服務署印 (08/2010)

食物環境衞生署 Food and Environmental Hygiene Department
食物安全中心 Centre for Food Safety

Name of the food
食品の名称
제품명
Nama makanan
ชื่ออาหาร
आहार का नाम
Pangalan ng pagkain
खाद्य-वस्तुको नाम
خوراك کا نام

- It shall be legibly marked and shall not be false, misleading or deceptive as to the nature of the food.
- 見やすく表示され、虚偽的であったり、紛らわしかったり、詐欺的であったりしてはなりません。
- 표시는 분명하고 이해하기 쉬워야 하며, 식품의 특성에 대해 허위표시나 오인의 소지가 있어서는 안 된다.
- Label harus diberi tanda yang dapat dibaca dan tidak boleh palsu, menyesatkan atau menipu sesuai sifat makanan tersebut.
- ควรทำการระบุที่สามารถอ่านได้ชัดเจน ไม่มีความผิดพลาด ไม่ทำให้เกิดความเข้าใจผิด หรือหลอกลวงเกี่ยวกับลักษณะที่แท้จริง ของอาหาร
- यह स्पष्टता से चिह्नित होना चाहिए और यह गलत, भ्रामक या भोजन की प्रकृति के अनुसार भ्रामक नहीं होना चाहिए।
- Malinaw na nakamarka ang uri ng pagkain at hindi dapat mali o nakakalinlang
- यो कानूनी रुपमा टाँस गरिएको हुनेछ र खाद्यवस्तुको प्रकृतिका सम्बन्धमा झुठो, भ्रामात्मक र छल गर्ने हुने छैन ।
- اس پر واضح نشان لگا ہو اور خوراك کی نوعیت کے بارے میں غلط بیانی اور دھوکہ نہ ہو

Name and address of manufacturer or packer
製造業者または包装業者の社名と所在地
제조업체 또는 포장업체의 업소명과 소재지
Nama dan alamat pabrik atau pengemas
ชื่อและที่อยู่ของผู้ผลิต หรือผู้บรรจุหีบห่อ
निर्माता या बंद करने वाले का नाम और पता
Pangalan at adres ng gumawa
उत्पादक वा पाकिङ्ग गर्नेको नाम र ठेगाना
صنعت کاریا تیار کرنے والے کا نام اور پتہ

Indication of durability
期限の表示
내구성 지표
Indikasi daya tahan
เครื่องหมายแสดงความทนทาน
स्थायित्व के संकेत
Gaano katagal ang pagkain:
टिकाउको संकेत
پائیداری کی علامات

- "Use by" or "Best before" date.
- 「使用期限」または「品質保持期限」
- 유통기한 또는 품질유지기한
- Tanggal "Gunakan sebelum" atau "Sebaiknya sebelum".
- วันที่ "ควรนำไปใช้ก่อน" หรือ "ควรบริโภคก่อน"
- "सबसे अच्छा उपयोग " या "इस से पहले उपयोग" तिथि
- Petsa kung kalian dapat makain o magamit ang pagkain
- प्रयोग गरिसक्नुपर्ने वा खाद्य गुणस्तर रहने मिति
- استعمال تك"یا "سے پہلے بہترین"کی تاریخ

Count, weight or volume
数量、重量または容量
개수, 중량 또는 용량
Takaran, berat atau volume
จำนวน น้ำหนัก หรือปริมาณ
गिनती, वज़न या मात्रा
Bilang, timbang o bigat
संख्या, तौल वा मात्रा
گنتی وزن یا مقدار

List of ingredients
成分表
원재료 목록
Daftar bahan baku
รายชื่อของส่วนประกอบ
प्रयुकत सामग्री की सूची.
Listahan ng mga sangkap
समाविष्ट सामग्रीहरुको सुची ।
اجزا کی فہرست

- **Ingredients** should be listed in descending order of weight or volume determined as at the time of their use when the food was packaged.
- **Allergenic substances** stated in the law should be specified if they are present in the food.
- Functional class of an **additive** and its specific name or international identification number (with or without the prefix "E" or "e") should be specified if it is used.
- **成分**は、食品が包装された時点での重量または容量の多い順に必ず表示しなければならない。
- 法律で指定された**アレルギー誘発性物質**が食品に含まれる場合は必ず表示しなければならない。
- **添加物**を含む場合は、その機能的分類に加え、その固有名または国際的な識別番号(先頭にEやeが付く場合とそうでない場合あり)を表示しなければならない。
- **원재료는** 제품이 포장될 때의 중량 또는 용량의 내림차순으로 표시되어야 한다.
- 법률로 규정된 **알레르기 유발 물질이** 해당 제품에 존재할 시 이를 명확히 표시하여야 한다.
- 식품**첨가물의** 기능성 분류와 특정 명칭 또는 국제적 고유번호(접두어 "E" or "e"의 유무)는 사용된다면 명확히 표시하여야 한다.
- **Bahan baku** harus disebutkan secara berurut ke bawah berdasarkan berat atau volume yang ditentukan pada saat penggunaan bahan baku ketika makanan dikemas.
- **Substansi penyebab alergi yang** dinyatakan dalam undang-undang harus disebutkan bila terdapat dalam makanan.
- Kelas fungsional dari **aditif** dan nama spesifik atau nomor identifikasi internasionalnya (dengan atau tanpa prefiks "E" atau "e") harus disebutkan apabila digunakan.
- ควรระบุรายชื่อของส่วนประกอบต่างๆ ตามน้ำหนัก หรือปริมาณที่นำมาใช้เมื่อบรรจุอาหาร โดยเรียงลำดับจากมากไปหาน้อย
- ควรระบุส่วนประกอบที่**ก่อให้เกิดอาการแพ้** ตามที่กฎหมายกำหนดไว้ หากมีผสมอยู่ในอาหาร
- ควรระบุประเภทและชื่อเฉพาะของ สาร**เจือปนในอาหาร** หรือหมายเลขระหว่างประเทศ (โดยจะใช้ตัวอักษรนำหน้า "E" หรือ "e" หรือไม่ก็ได้) หากมีผสมอยู่ในอาหาร
- **प्रयुकत सामग्री** को भोजन के प्रयोग के समय पर वजन या मात्रा जो कि भोजन को पैक करते समय निर्धारित की जाती है, उतरते क्रम में सूचीबद्ध किया जाना चाहिए।
- कानून में कहे **गए पदार्थ, जो कि एलर्जी का** कारण बनते हैं, के बारे में निर्दिष्ट किया जाना चाहिए कि वह भोजन में मौजूद हैं।
- **भोजन में शामिल पदार्थों का** कार्यात्मक वर्ग और उसका विशिष्ट नाम या अंतर्राष्ट्रीय पहचान संख्या(उपसर्ग "E" या "e" के साथ या बिना) यदि यह प्रयोग किया जाता है तो निर्दिष्ट की जानी जानी चाहिए।
- Mga **sangkap** ay dapat nakalista mula sa pinakamababang bilang o timnag base sa pagkakalagay nito sa pakete.
- Dapat nakasulat ang mga **allergenic substances** na nasa pagkain.
- Dapat nakasulat ang identification number at functional class ng isang **additive** (mayroon o wala ang prefix na "E" o "e") kapag ito'y ginagamit.
- **खाद्य-वस्तुको** संवेष्टन गर्ने बेलामा समाविष्ट सामग्रीहरुलाई तिनको वजन र मात्रा अनुसार माथी देखी तल घट्दो क्रममा सूचीकृत गर्नु पर्दछ ।
- **कानूनले उल्लेख गरेको एलर्जी गराउन** सक्ने वस्तु खाद्य-वस्तुमा छ भने सो कुरा उल्लेख गर्ने ।
- **केही थप पदार्थको प्रयोग** गरिएको छ भने त्यसको कार्यात्मक वर्ग र नाम या अन्तराष्ट्रिय पहिचान संख्या (उपसर्ग '"E" या "e" भएपनि या नभएपनि) को वर्णन गर्ने ।
- **اجزاً کی فہرست** ، وزن کی نزولی ترتیب یا مقدار کے تعین ، جیسا کہ استعمال کے وقت جب خوراك پیك ہو رہی تھی، کے لحاظ سے مرتب کی جائے
- **الرجی والا مواد جسکی قانون میں تفصیل** ہو اگر وہ موجود ہو تو انکی وضاحت ہونی چاہئیے
- فاعل درجے کی آمیزش اور اس کے مخصوص نام یا **بین الاقوامی شناختی نمبر**(انگریزی لفظ ای کے بغیر یا اس کے ساتھ(اگر استعمال ہو تو اس کی وضاحت ہونی چاہئیے

Statement of special conditions for storage or instructions for use
保存または使用方法に関する指示
보관 또는 사용시 주의사항에 대한 설명
Pernyataan syarat khusus penyimpanan atau instruksi penggunaan
ข้อความเกี่ยวกับเงื่อนไขพิเศษสำหรับการ จัดเก็บ หรือคำแนะนำในการใช้
भंडारणके लिए विशेष स्थितियों का विवरण या उपयोग के लिए निर्देश.
Abiso ukol sa paggamit ng pagkain o paglalagay sa storage
भण्डारणको विशेष अवस्था वा प्रयोग सम्बन्धी निर्देशनहरु
ذخیرہ کرنے کی خاص کیفیت کی وضاحت یا استعمال کی ہدایات

Nutrition Label
栄養成分表示
영양표시
Label Nutrisi
ฉลากโภชนาการ
पोषण लेबल
Nutrition Label
पोषणको लेबल
غذائی لیبل

- Nutrition label is a systematic way of presenting nutrition information of food products.
- Nutrition label is usually in a tabular format with a heading like "Nutrition Information", "Nutrition Facts" or "Nutrition Label".
- 栄養成分表示は、食品の栄養情報を系統的に公表する方法です。
- 栄養成分表示は通常、一覧表形式で、"Nutrition Information"(栄養情報)や"Nutrition Facts"(栄養情報)、"Nutrition Label"(栄養成分表示)などの表題を付けます。
- 영양표시는 제품의 영양정보를 나타내는 체계적인 방법이다.
- 영양표시는 "영양정보", "영양성분", "영양표시"와 같은 제목을 가진 도표형태로 표시된다.
- Label Nutrisi merupakan cara yang sistematis untuk menampilkan informasi nutrisi produk makanan.
- Label nutrisi umumnya dalam format tabel dengan judul misalnya "Informasi Nutrisi", "Fakta Nutrisi" atau "Label Nutrisi".
- ฉลากโภชนาการคือ วิธีการอย่างเป็นระบบในการแสดงข้อมูลโภชนาการของผลิตภัณฑ์อาหาร
- ฉลากโภชนาการปกติจะอยู่ในรูปตารางโดยจะมีหัวข้อ เช่น "ข้อมูลเกี่ยวกับโภชนาการ" "ข้อเท็จจริงโภชนาการ" หรือ "ฉลากโภชนาการ"
- पोषण लेबल खाद्य उत्पादों के पोषण की जानकारी पेश करने का एक व्यवस्थित तरीका है.
- पोषण लेबल आमतौर पर एक तालिका के रूप में होता है जिस का शीर्षक जैसे "पोषण सूचना" , "पोषण चिकनाई" या "पोषण लेबल" होता है।
- Ang nutrition label ay isang paraan upang maipahayag ang mga nutrition information ng mga pagkain.
- Ang nutrition label ay karaniwang nasa tabular format na may nakasulat na "Nutrition Information", "Nutrition Facts" o "Nutrition Label".
- पोषण लेबल खाद्यपदार्थमा रहने पोषणको जानकारी प्रदान गर्ने एक व्यवस्थित तरीका हो ।
- पोषण लेबल प्रायश: तालिकाको ढाँचामा "पोषण जानकारी" "पोषण तथ्य" वा "पोषण लेबल" शीर्षकमा हुन्छन् ।
- غذائی لیبل خوراك کے بارے میں غذائی معلومات بتانے کا ایك منظم طریقہ ہے
- غذائی لیبل اکثر جدولی ترتیب میں جسکے سر نامے میں "غذائی معلومات" "غذائی حقیقت " یا "غذائی لیبل" ہوتا ہے

Energy and Nutrients
熱量と栄養素
열량과 영양성분
Energi dan Gizi
พลังงานและสารอาหาร
ऊर्जा और पोषक तत्व
Energy at Nutrients
शक्ति र पोषणहरु
توانائی اور غذائیت

- Nutrition label must list out the energy content and values of 7 nutrients specified for labelling ("1+7"), namely, protein, total fat, saturated fat, trans fat, carbohydrates, sugars and sodium.
- 栄養成分表示には、熱量のほか指定された7栄養素(「1+7」)すなわちたんぱく質、総脂質、飽和脂肪酸、トランス脂肪酸、炭水化物、糖分、ナトリウムの栄養値を含めなければなりません。
- 영양표시는 열량과 7가지의 특정 영양성분의 함량을 표시하여야 한다("1+7"). 즉, 단백질, 총 지방, 포화지방, 트랜스지방, 탄수화물, 당류, 나트륨
- Label nutrisi harus menyebutkan kandungan energi dan nilai dari 7 nutrisi yang dispesifikasi untuk pelabelan ("1+7"), yaitu, protein, lemak total, lemak jenuh, lemak trans, karbohidrat, gula dan sodium.
- ฉลากโภชนาการจะต้องระบุปริมาณพลัง งานและคุณค่าของสารอาหาร 7 ชนิดที่ได้กำหนดให้ระบุไว้บนฉลาก ("1+7") ได้แก่ โปรตีน ปริมาณไขมันทั้งหมด ไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ คาร์โบไฮเดรต น้ำตาล และโซเดียม
- पोषण लेबल पर ऊर्जा की मात्रा होनी चाहिए और 7 लेबलिंग के लिए निर्दिष्ट पोषक तत्वों (7+1) अर्थात् प्रोटीन, चिकनाई, सैचुरेटड चिकनाई, ट्रांस चिकनाई, कार्बोहाइड्रेट, शक़्कर और सोडियम की मात्रा की जानकारी होनी चाहिए।
- Kailangang nakalista sa nutrition label ang energy contents at values ng 7 nutrients para sa labeling (1+7), gaya ng protein, total fat, saturated fat, trans fat, carbohydrates, sugars and sodium.
- पोषणको लेबलिंगमा सात प्रकारका ("1+7") शक्तिको तत्व र मात्राहरुलाई सूचीकृत गर्नु पर्दछ ति हुन् प्रोटीन, जम्मा चिल्लो, स्याचुरेटेड चिल्लो, ट्रान्स चिल्लो, कार्बोहाइड्रेट, चीनी र सोडियम ।
- غذائیت کے لیبل پر توانائی کے اجزاء کی فہرست اور سات غذائیں لیبل کیلئے واضح ہوں (۱+۷)جیسا کہ پروٹین، کل چکنائی ، سیر شدہ چکنائی، مئغیر چکنائی، نشاستہ دار غذا، چینی اور سوڈیم

Nutrition Claims
成分強調表示
영양강조표시
Klaim Nutrisi
การกล่าวอ้างทางโภชนาการ
पोषण के दावे
Nutrition Claims
पोषणको दावीहरु
غذائیت کادعوٰی

- Nutrition claims emphasise the contents or physiological roles of selected nutrients.
- Nutrition claims must meet certain specified conditions. Also, the amounts of those nutrients that are the subjects of nutrition claims must be included in the nutrition label (e.g. a can of onion soup with "low cholesterol" claim must list the cholesterol content and meet certain conditions).
- 成分強調表示とは、特定栄養素やその生理学的役割を強調するものです。
- 成分強調表示は、特定の条件を満たす必要があります。また、成分強調表示に関係する栄養素の含有量を栄養成分表示に含める必要があります。(例:缶入りオニオンスープに「低コレステロール」と表示するには、コレステロール値を表示し、特定の条件を満たす必要があります。)
- 영양강조표시는 특정 영양성분의 함량 또는 생리작용을 강조한다.
- 영양강조표시는 일부 특정 조건에 부합되어야 한다. 또한 강조표시 대상의 영양성분 함량은 영양표시에 포함되어야 한다(예: "저 콜레스테롤" 강조표시가 된 양파 스프 캔은 콜레스테롤 함량이 표시되어야 하며 특정 조건에 부합해야 한다.)
- Klaim nutrisi menekankan pada kandungan atau peran fisiologis dari zat gizi terpilih.
- Klaim nutrisi harus memenuhi persyaratan tertentu. Selain itu, jumlah nutrisi yang termasuk di dalam klaim nutrisi harus disertakan juga dalam label (mis. Sekaleng sup bawang dengan klaim "rendah kolesterol" harus menyebutkan kandungan kolesterol dan memenuhi persyaratan tertentu).
- การกล่าวอ้างทางโภชนาการจะเน้นเกี่ยวกับบทบาททางสรีรวิทยาและส่วนประกอบต่างๆ ของบางสารอาหาร ที่เลือกไว้
- การกล่าวอ้างทางโภชนาการต้องเป็นไป ตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ นอกจากนี้ปริมาณของสารอาหารต่างๆ ที่ได้มีการกล่าวอ้างทางโภชนาการต้องระบุไว้ในฉลากโภชนาการ (เช่น ซุปหัวหอมหนึ่งกระป๋องที่มีการกล่าวอ้างว่ามี "คอเลสเตอรอลต่ำ" ต้องระบุปริมาณ คอเลสเตอรอลและเป็นไปตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้)
- पोषण के दावे सामग्री या चयनित पोषक तत्वों की शरीर पर भूमिकाओं का उल्लेख होना चाहिए ।.
- पोषण के दावों को निर्दिष्ट शर्तों को पूरा करना होगा। इसके अलावा, उन पोषक तत्वों, जो पोषण के दावों में शामिल हैं, को भी पोषण लेबल में शामिल किया जाना चाहिए। (जैसे कि प्याज सूप का डिब्बा जिस पर "कम चिकनाई" का दावा हो उस पर कुल सामग्री की सूची होनी चाहिए और उसे कुछ शर्तों को पूरा करना होगा).
- Ang mga nutrition claims ay nagbibigay kaalaman tungkol sa nilalaman o pshysiological roles ng mga nutrients.
- Kinakailangang maisaayos ng mga nutrition claims ang ilang mga pangangailan, tulad ng mga nilalaman nito na dapat ay nakalista sa nutrition label. (Halimbawa, ang isang lata ng onion soup na may nakasaad na "low cholesterol" kinakailangang maglista ng kaniyang cholesterol content).
- पोषणको दावीहरुले भएका तत्व या कुनै निश्चित तत्वले गराउने शारिरक भूमिकाहरु माथि जोर दिनु पर्छ ।
- पोषणका दावीहरुले निश्चित अवस्थाहरु पूरा गर्नु पर्दछ । साथै जुन पोषण तत्व सम्बन्धि दाबी गरिएको हो त्यो तत्वको मात्रा पोषण लेबलमा उल्लेख गर्नु पर्दछ (जस्तै "कम कोलेसट्रल" भनि दाबी गरिएको प्याजको सुपमा कोलेसट्रलको मात्रा जनाईएको र सो दाबी गर्न केहि अवस्थाहरु पूरा गरेको हुनुपर्छ ।
- غذائیت کا دعوٰی منتخب شدہ غذائی اجزاً کے مواد یا فعلیاتی کردار پر زور دیتا ہے
- غذائیت کے دعوٰے لازماً مخصوص شرائط پر پورا اتریں ۔ اور غذائیت کی تعداد جو دعوٰے کے زمرے میں ہوں غذائیت کے لیبل میں شامل ہونا چاہئیے مثلاً پیاز کے سوپ کے ڈبہ"کم چکنائی"کے دعوٰے کی تمام فہرست ہونی چاہئیے اور مخصوص شرائط پر پورا اترنا چاہیے کولسٹرول اجزاء اور خاص شرائط پر پورا اترن

Reference Amount of Food
栄養成分の表示単位
제품 의 참고량
Referensi Jumlah Makanan
ปริมาณอาหารอ้างอิง
आहार की मात्रा के संदर्भ
Reference Amount of Food
खाद्य-वस्तुको मात्राको उल्लेख
خوراك کی تعداد کا حوالہ

- Energy and nutrient values can be expressed in different reference amount such as per 100 g/mL, per serving or per package.
- 熱量および栄養値は、100 g/mL、1個、1箱などさまざまな単位を用いて表示することができます。
- 열량과 영양성분 함량은 100 g/mL당, 1회 제공량당, 1포장 당과 같은 다양한 참고량으로 표현할 수 있다.
- Nilai energi dan gizi dapat dinyatakan dalam jumlah referensi yang berbeda misalnya tiap 100 g/mL, tiap penyajian atau tiap kemasan.
- สามารถระบุคุณค่าทางโภชนาการ และ ค่าพลังงานในรูปของปริมาณอ้างอิงที่แตกต่างกันได้ เช่น ต่อ 100 g/mL ต่อหนึ่งหน่วยบริโภค หรือต่อหีบห่อ
- ऊर्जा और पोषक तत्व मूल्य अलग अलग संदर्भ मात्रा, जैसे कि १०० ग्राम/एम.एल, प्रति सेवा या प्रति पैकेज के अनुसार व्यक्त की जा सकती है।
- Ang energy at nutrient values ay nakasaad tulad ng kada 100g/mL, kada hain o kada pakete.
- शक्ति र पोषणको मात्रालाई विभिन्न संकेत मा उल्लेख गर्न सकिन्छ जस्तै प्रति 100 ग्राम /मिलि, प्रति भाग अथवा प्रति प्याकेट|
- توانائی اور غذائیت کی شرح کا اظہار مختلف حوالے سے کیا جاتا ہے جیسے کے ۱۰۰ گرام/ ملی لیٹر کا پیکٹ