

表一. 本港部分常見魚類的DHA和EPA及非二噁英樣多氯聯苯含量

Table 1: Amount of DHA and EPA and NDL-PCBs in some fish available in Hong Kong

魚類 Fish	DHA和EPA的總和 Sum of DHA and EPA (毫克/克mg/g)	6種指示性非二噁英樣多氯聯苯的總和 Sum of 6 indicator NDL-PCBs (微克/公斤µg/kg)
黃花魚 Yellow croaker	21	1.7
三文魚 Salmon	19	5.7
鱸魚 Pomfret	8.2	1.2
紅衫魚 Golden thread	8.2	0.3
馬頭 Horse head	5.1	0.3
石斑 Grouper	3.5	0.5
大頭魚 Big head	3.4	0.2
吞拿魚(刺身及罐裝) Tuna (sashimi and canned)	2.3	0.03
桂花魚 Mandarin fish	1.8	3.1
烏頭 Grey mullet	1.6	0.2