

## ~ 小組討論會議 ~

「消費者聯繫小組」於5月28日(星期六)下午於伊利沙伯體育館的會議室舉行論壇,針對食物安全中心(中心)三項工作,徵求成員意見。當日討論的要點如下:

### 「營養知多少 揀啱我需要」- 於2011年

#### 5月至7月推出的活用營養標籤推廣運動

中心鼓勵市民活用營養標籤,按個人的營養需要及喜好,揀選適合的食物種類及分量,並推出「活用營養標籤三部曲」:睇營養標籤 - 知我食多少 - 揀啱我需要。同場亦示範即將推出的 iPhone 手機應用程式(app)。現撮述成員提出的意見及相關討論如下:

- ◇ 以「食用分量」標示營養成分的利弊:目前營養成分可用三種方式標示,「每100克」方便比較產品間的營養含量,而「每食用分量」與「每包裝」則分別反映每次進食及一次過進食該食物時所攝取的營養含量,更方便消費者按個人需要配搭。
- ◇ 部分預先包裝食物欠缺營養標籤是否不合法:目前有關規例容許部分預先包裝食品可獲豁免營養標籤,例如未經烹煮及無添加其他配料的肉類。為方便引入新產品,規例亦設有少量豁免制度。成功獲批的產品會在包裝上作註明,消費者可按個人接受程度揀選。
- ◇ 可否在 iPhone 手機應用程式預設營養資料:此程式是讓用家就個人需要儲存預先包裝食物的營養資料。由於種類繁多,業界亦不斷推出新產品,因此要緊貼最新的預設營養資料較難,但中心正研究如何為用家提供分享資料庫功能和把程式擴及其他手機平台,以方便使用者。

### 在食物業界推行食物安全「誠」諾 - 消費者的意見

科學主任何國偉先生介紹廣邀業界參與的食物安全「誠」諾,以食物安全為核心,向市民及遊客提供優質服務。中心正計劃向公眾推廣,故藉此了解成員的看法。

- ◇ 成為承諾人的食肆有何不同:承諾人除了必須遵守持牌條件外,中心還鼓勵他們積極參與食物安全的推廣,運用食物安全重點控制系統的原則,實行風險管理措施,確保食物安全。他們還會獲發證書及標貼於食肆展示。

- ◇ 食物安全「誠」諾與食物安全的關係:承諾人承諾緊貼食物安全的發展。中心定期給承諾人製作通訊發放最新有關食物安全的知識外,還舉辦讓承諾人與中心交流的聚會及為其員工提供進修機會的食物安全工作坊。除了給承諾人的員工外,中心還定期製作不同類型的教材給全港食店使用。

### 食物警報的內容發放和效用

科學主任陳家茵女士詳細介紹警報的內容及發放的模式。

- ◇ 公眾如何使用食物警報:當有食物事故發生而有機會影響本港,中心會在最短的時間內透過警報提供精確的資料及行動的建議。成員會收到由中心([fseids@fehd.gov.hk](mailto:fseids@fehd.gov.hk))發出並以食物警報為標題的電郵,標題亦會提示受影響食品的性質。成員應根據警報的內容,採取適當行動,保障健康。
- ◇ 怎樣獲取更多食物事故的資料:中心會適時透過專題網頁、刊物及流動網站等為消費者提供更全面的資訊。成員亦可推薦身邊的親友登記使用[食物安全電子信息服務](#),透過電郵獲悉中心動向。

## ~ 食物安全日2011暨小組茶敘活動 ~

食物安全日 2011 暨「活學活用營養標籤獎勵計劃」頒獎典禮於7月8日下午假香港大學黃麗松講堂舉行。小組成員及其親友獲邀出席下午舉行的頒獎典禮,欣賞及分享各人努力的成果。活動花絮已上載中心[網頁](#),歡迎瀏覽。

在當日活動的中午,小組舉行茶敘,為配合當日活動主題,我們集中探討成員有關營養標籤的應用。首先由購物習慣及運用食物標籤開始,成員表示較留意食物的價錢、食用限期及營養標籤。當中受成員關注的營養素為鈉、糖、反式脂肪以及能量。討論其間,我們亦以盒裝飲品為例示範如何「活用營養標籤三部曲」。有關步驟的應用,成員認為內容清楚易明,但亦指出要在購物時估算營養攝取量不太容易。其實,在現行的推廣運動中,我們鼓勵市民不單在購物時,在家中或工作間進食預先包裝食物,亦應嘗試運用「三部曲」。