

揀咗寶寶所需要 爸爸媽媽看標籤

Make Better Choices for Baby
Use Nutrition Labels by Parent

適合年齡滿6個月但未滿36個月的嬰幼兒

For infants and young children of any age from 6 months to under 36 months

預先包裝嬰幼兒食物
Prepackaged food for infants
and young children
營養標籤 1+4+2
Nutrition label

營養資料 Nutrition Information

	單位/Unit	每100毫升沖調好的配方產品/ Per 100mL of prepared formula
能量/Energy	千卡/kcal	68
蛋白質/Protein	克/g	2.5
脂肪/Fat	克/g	3.1
可獲得碳水化合物/ Available carbohydrates	克/g	7.4
微克視黃醇當量/ μg RE		78
微克μg		1.1
毫克α-生育酚當量/ mg α-TE		0.8
微克/μg		5.0
硫胺素/Thiamine	微克/μg	80
核黃素/Riboflavin	微克/μg	170
煙酸/Niacin	微克/μg	477
維他命B6/Vitamin B6	微克/μg	45
維他命B12/Vitamin B12	微克/μg	0.3
泛酸/Pantothenic acid	微克/μg	350
葉酸/Folic acid	微克/μg	10
維他命C/Vitamin C	毫克/mg	10
生物素/Biotin		
礦物質/Minerals		
鐵/Iron		
鈣/Calcium		
磷/Phosphorus		
鎂/Magnesium		
鈉/Sodium		
氯化物/Chloride		
鉀/Potassium		
碘/Iodine		
鋅/Zinc		

較大嬰兒及幼兒配方產品
Follow-up formula
營養標籤 1+25
Nutrition label

營養資料 Nutrition Information

	每100克 / Per 100g
能量/Energy	98千卡/kcal
蛋白質/Protein	12克/g
總脂肪/Total fat	4.1克/g
可獲得碳水化合物/ Available carbohydrates	3.2克/g
鈉/Sodium	29毫克/mg
維他命A/Vitamin A	70微克視黃醇當量/μg RE
維他命D/Vitamin D	1.2微克/μg

適合年齡未滿36個月的嬰幼兒
For infants and young children of any age
under 36 months

由2016年6月13日起，較大嬰兒及幼兒配方產品的營養標籤須標示「**能量+25種營養素**」的含量；預先包裝嬰幼兒食物的營養標籤則須標示「**能量+4種營養素+維他命A和D(如有添加)**」的含量。家長們在選購這些產品時，應細閱其營養標籤，以作出最合適的選擇。

Parents can make their choice by referring to the nutrition labels (Follow-up formula: "**Energy + 25 nutrients**"; prepackaged food for infants and young children: "**Energy + 4 nutrients + vitamins A and D (if added)**") available starting from 13 June 2016 for complementary food products targeting infants and young children.

如欲對《2014年食物及藥物(成分組合及標籤)(修訂)(第2號)規例》了解更多資料，請瀏覽以下網址：

For details, please refer to the website for more information on the Food and Drugs (Composition and Labelling)(Amendment)(No.2) Regulation 2014:

<http://www.cfs.gov.hk>



中文網址



English website