

# 第二次全港性食物消費量調查

## 人口資料問卷

### 第一部份: 語言

1. 訪問使用語言:  廣東話  
 普通話

### 第二部份: 一般資料

1. 調查編號: \_\_\_\_\_
2. 受訪者編號: \_\_\_\_\_
3. 訪問員編號: \_\_\_\_\_
4. 訪問日期:   -   - 20    
                  d d   m m           y y
5. 開始時間:   :
6. 結束時間:   :
7. 訪問次序: 第一次 / 第二次
8. 訪問方式:  當面  
 電話
9. 訪問地點:  受訪者家中  
 調查訪問中心  
 其他 (請註明: \_\_\_\_\_)
10. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成:  是  
 否
11. 備註:

---

---



- 巴基斯坦人
- 孟加拉人／斯里蘭卡人
- 尼泊爾人
- 其他亞洲人 (例如：馬來西亞人、越南人等)
- 白人：英國人 (例如：英格蘭人、蘇格蘭人等)
- 白人：其他歐洲人 (例如：荷蘭人、法國人、德國人、愛爾蘭人、葡萄牙人)
- 白人：美國人／加拿大人
- 白人：澳洲人／新西蘭人
- 白人：其他
- 黑人 (例如：南非人、索馬里人、海地人等)
- 混血兒：華人與亞洲人
- 混血兒：華人與白人
- 混血兒：華人與黑人
- 混血兒：華人與其他種族
- 混血兒：其他
- 其他 (請註明: \_\_\_\_\_)
- 拒答

5. 教育程度：
- 未受正式教育／幼稚園
  - 小學 (小一至小六)
  - 初中 (中一至中三)
  - 高中 (中四至中六／中七)
  - 毅進計劃課程
  - 技術或職業培訓 (工藝／學徒課程)
  - 技術或職業培訓 (文憑／證書課程)
  - 高等教育 (非學位／副學位課程)
  - 高等教育 (學士學位課程)
  - 高等教育 (碩士／博士學位課程)
  - 其他 (請註明: \_\_\_\_\_)
  - 拒答

6. 就業資料：

- 6a. 有否工作：  
 有（跳到問題 6c）  
 沒有（跳到問題 6b）  
 拒答（跳到問題 7）

- 6b. 如受訪者沒有工作，原因是：  
 主理家務  
 退休  
 學生  
 待業

- 6c. 如受訪者擁有工作，職業是：  
 僱主／經理／行政級人員  
 專業人員  
 輔助專業人員  
 文員  
 服務工作及商店銷售人員  
 漁農業技術工人  
 工藝及有關裝配員  
 機台及機器操作員及裝配員  
 非技術人員  
 其他（請註明：\_\_\_\_\_）  
 拒答

7. 身高：  
 自報       量度  
\_\_\_\_\_ 厘米  
\_\_\_\_\_ 呎 \_\_\_\_\_ 吋  
  
 拒答

（註一：身高應選擇填寫厘米或呎吋。）

（註二：如受訪者的身高低過 100 厘米／3 呎 3 吋或超過 200 厘米／6 呎 6 吋，請覆檢數值。）

8. 體重： 體重 1:  自報  量度  
\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_ 公斤  
\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_ 磅

體重 2: 量度  
\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_ 公斤  
\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_ 磅

拒答

(註一: 體重應選擇填寫公斤或磅。)

(註二: 體重需量度兩次，如體重 1 和 2 之間的差距超過 1 公斤 / 2.2 磅，請覆檢數值。)

(註三: 如受訪者的體重低過 30 公斤 / 66 磅或超過 100 公斤 / 220 磅，請覆檢數值。)

< 完 >

# 第二次全港性食物消費量調查

## 24 小時膳食回顧問卷

### 一般資料

1. 訪問使用語言:  廣東話  
 普通話
2. 調查編號: \_\_\_\_\_
3. 受訪者編號: \_\_\_\_\_
4. 訪問員編號: \_\_\_\_\_
5. 訪問日期:   -   - 20    
                  d d   m m           y y
6. 訪問星期: 一 / 二 / 三 / 四 / 五 / 六 / 日
7. 開始時間:   :
8. 結束時間:   :
9. 訪問次序: 第一天 / 第二天





**欄 1B - 餐類**

M01. 早餐	M02. 早午餐	M03. 午餐	M04. 下午茶
M05. 晚餐	M06. 宵夜	M07. 水果	M08. 茶點
M09. 小食 / 零食	M10. 酒 / 其他飲品		

**欄 1C - 用餐地點**

01. 家中	02. 酒樓 / 餐廳 / 茶餐廳 / 快餐店 / 美食廣場	03. 酒吧 / 酒廊	04. 熟食攤檔 / 小販
05. 飯堂 (例如工作地點 / 大學飯堂)	06. 工作地點	07. 學校	08. 日間院舍
09. 親友家中	10. 戶外 (例如野餐、燒 烤)	11. 其他 (請註明)	997. 忘記
998. 拒答			

**欄 2B - 烹調方法**

C00. 即食 / 生吃的	C01. 水煮	C02. 蒸/燉	C03. 炆/燴
C04. 炒	C05. 煎	C06. 炸	C07. 焗
C08. 烤	C09. 燒烤	C10. 微波煮食	C11. 其他 (請註明)

**欄 2C - 調味料**

S01. 蔬菜醃料	S02. 牛肉醃料	S03. 豬類醃料	S04. 禽類醃料
S05. 蛋類醃料	S05a. 蛋類醃料 (炒 / 煎蛋)	S06. 魚類醃料	S07. 海產醃料
S08. 一般醃料			

**欄 2D - 鹽的種類**

01. 碘化鹽	02. 低鈉碘化鹽	03. 其他鹽 (請註明)	04. 其他代鹽 (請註明)
05. 餐桌鹽 (幼鹽)	06. 低鈉餐桌鹽	07. 不知道	

## 欄 2E - 醬汁

01. 柱侯醬	02. 海鮮醬	03. 鮑魚汁	04. 燒烤醬 / 叉燒醬
05. 黑椒汁	06. 豆豉醬	07. 豉汁	08. 黃汁
09. 豆瓣醬	10. 辣椒膏	11. 辣椒醬	12. 桂林辣椒醬
13. 泰式辣汁	14. 蜆介汁	15. 雞汁	16. 咖喱醬 / 咖喱汁
17. 發酵黃豆醬	18. 蒜蓉汁	19. 荷蘭酸辣醬	20. 酸辣醬
21. 川式麻辣醬	22. 啦沙醬	23. 西檸汁	24. 麵豉醬
25. 黃芥末	26. 洋蔥汁	27. 葡汁	28. 紅燒汁
29. 沙茶醬	30. 墨西哥辣醬	31. 沙爹醬	32. 芝麻醬
33. 蝦醬	34. 酸梅醬	35. 意大利粉醬	36. XO 醬
37. 甜酸醬 / 糖醋醬	38. 甜醬 / 甜麵醬	39. 泰式甜辣醬 / 泰式雞醬	40. 瑞士汁
41. 它它汁	42. 日式照燒汁 / 鰻魚汁	43. 番茄醬或番茄汁	44. 白汁
45. 蠔油 (未指明項目)	46. 其他醬料 (請註明)		

## 欄 2F - 煮食油的種類

01. 牛脂	02. 牛油	03. 魚油	04. 豬油
05. 羊脂	06. 家禽油脂	07. 動物油脂 (未指明項目)	08. 茶籽油
09. 山茶油 / 苦茶油	10. 芥花籽油	11. 粟米油	12. 棉籽油
13. 葡萄籽油	14. 亞麻籽油	15. 人造牛油 / 植物牛油	16. 橄欖油
17. 花生油	18. 菜籽油	19. 紅花油	20. 起酥油
21. 大豆油	22. 葵花籽油	23. 棕櫚油	24. 其他植物油脂 (請註明)
25. 其他油脂 (請註明)	26. 不知道		

## 欄 4A - 飲用的水

01. 樽裝蒸餾水	02. 樽裝飲用水	03. 樽裝礦泉水	04. 自來水
05. 其他水 (請註明)	06. 不適用		

## 第二部份: 膳食習慣

### 1. 現時的飲食習慣:

- (00) 沒有特別飲食安排差不多什麼都吃
- (01) 乳蛋素食
- (02) 純素食 (即全素素食)
- (03) 膳食管理計劃
- (04) 授乳婦女的膳食
- (05) 其他特別膳食安排 (請註明): \_\_\_\_\_

### 2. 異常的進食量 / 在特別日子用餐:

- (1) 正常 (前往「食物頻率問卷」)
- (2) 比平常少 (跳到問題 2a)
- (3) 比平常多 (跳到問題 2b)

#### 2a. 比平常吃得少的主要原因:

- (01) 生病
- (02) 金錢不足
- (03) 旅遊
- (04) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (05) 假期/放假
- (06) 太忙碌
- (07) 肚子不餓
- (08) 控制飲食
- (09) 節食
- (10) 覺得沉悶
- (11) 壓力
- (12) 其他(請註明): \_\_\_\_\_

#### 2b. 比平常吃得多的主要原因:

- (01) 旅遊
- (02) 出席社交場合/特別餐飲/特別日子
- (03) 假期/放假
- (04) 肚子非常餓
- (05) 覺得沉悶
- (06) 壓力
- (07) 減少食物浪費
- (08) 其他(請註明): \_\_\_\_\_

多謝合作!

### 第三部份: 訪問資料

1. 你或受訪者於進行訪問時有否遇到困難？

(1) 有      (2) 否 (跳到問題 3)

2. 如有遇到困難，原因是什麼？

---

---

---

3. 訪問方式:      (1) 當面

(2) 電話

4. 訪問地點:      (1) 受訪者家中

(2) 調查訪問中心

(3) 其他 (請註明): \_\_\_\_\_

5. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成？

(1) 是      (2) 否

6. 備註: \_\_\_\_\_

---

---

< 完 >

# 第二次全港性食物消費量調查

## 食物頻率問卷

### 第一部份：一般資料

1. 訪問使用語言： 廣東話  
 普通話
2. 調查編號: \_\_\_\_\_
3. 受訪者編號: \_\_\_\_\_
4. 訪問員編號: \_\_\_\_\_
5. 訪問日期:   -   - 20    
                  d d   m m           y y
6. 訪問次序: 第一天 / 第二天
7. 開始時間:   :
8. 結束時間:   :
9. 訪問方式:     (1) 當面  
                  (2) 電話
10. 訪問地點:   (1) 受訪者家中  
                  (2) 調查訪問中心  
                  (3) 其他 (請註明: \_\_\_\_\_)
11. 備註:

---

---

## 第二部份: 食物進食資料

喺過去十二個月裡面...

### 1. 劍魚 (熟)

1a. 您有幾經常食劍魚 (熟) ?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 2)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

1b. 喺以上選擇期間, 您食左劍魚 (熟) 幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

1c. 您每次食劍魚 (熟) 通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ A 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 2. 劍魚 (刺身)

2a. 您有幾經常食劍魚 (刺身) ?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 3)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

2b. 喺以上選擇期間, 您食左劍魚 (刺身) 幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

2c. 您每次食劍魚 (刺身) 通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

### 3. 劍魚 (壽司)

3a. 您有幾經常食劍魚 (壽司) ?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 4)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

3b. 喺以上選擇期間, 您食左劍魚 (壽司) 幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

3c. 您每次食劍魚 (壽司) 通常會食幾多?

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

### 4. 吞拿魚 (罐頭)

4a. 您有幾經常食吞拿魚 (罐頭) ?

- (00) 從來不吃 (跳到問題 5)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

4b. 喺以上選擇期間, 您食左吞拿魚 (罐頭) 幾多次?

\_\_\_\_\_ 次

4c. 您每次食吞拿魚（罐頭）通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士

## 5. 吞拿魚（熟）

5a. 您有幾經常食吞拿魚（熟）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 6)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

5b. 喺以上選擇期間，您食左吞拿魚（熟）幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

5c. 您每次食吞拿魚（熟）通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 6. 吞拿魚（刺身）

6a. 您有幾經常食吞拿魚（刺身）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 7)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

6b. 喺以上選擇期間，您食左吞拿魚（刺身）幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

6c. 您每次食吞拿魚（刺身）通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

## 7. 吞拿魚（壽司）

7a. 您有幾經常食吞拿魚（壽司）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 8)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

7b. 喺以上選擇期間，您食左吞拿魚（壽司）幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

7c. 您每次食吞拿魚（壽司）通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

## 8. 燻魚

8a. 您有幾經常食燻魚？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 9)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

8b. 喺以上選擇期間，您食左**燻魚**幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

8c. 您每次食**燻魚**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 9. 熟蠔

**[備註：不包括蠔豉]**

9a. 您有幾經常食**熟蠔**？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 10)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

9b. 喺以上選擇期間，您食左**熟蠔**幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

9c. 您每次食**熟蠔**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

## 10. 生蠔

**[備註：生吃的]**

10a. 您有幾經常食**生蠔**？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 11)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

10b. 喺以上選擇期間，您食左**生蠔**幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

10c. 您每次食**生蠔**通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 11. 蠔豉

11a. 您有幾經常食**蠔豉**？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 12)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

11b. 喺以上選擇期間，您食左**蠔豉**幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

11c. 您每次食蠔豉通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 12. 魚翅

12a. 您有幾經常食魚翅？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 13)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

12b. 喺以上選擇期間，您食左魚翅幾次？

\_\_\_\_\_ 次

12c. 您每次食魚翅通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士
- (6) \_\_\_\_\_ 兩

## 13. 魚唇 / 翅裙

13a. 您有幾經常食魚唇 / 翅裙？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 14)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

13b. 喺以上選擇期間，您食左魚唇 / 翅裙幾次？

\_\_\_\_\_ 次

13c. 您每次食魚唇 / 翅裙通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 14. 海蜇

14a. 您有幾經常食海蜇？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 15)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

14b. 喺以上選擇期間，您食左海蜇幾次？

\_\_\_\_\_ 次

14c. 您每次食海蜇通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

## 15. 瀨尿蝦

15a. 您有幾經常食瀨尿蝦？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 16)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

15b. 喺以上選擇期間，您食左瀨尿蝦幾次？

\_\_\_\_\_ 次

15c. 您每次食瀨尿蝦通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

## 16. 珊瑚蚌

16a. 您有幾經常食珊瑚蚌？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 17)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

16b. 喺以上選擇期間，您食左珊瑚蚌幾次？

\_\_\_\_\_ 次

16c. 您每次食珊瑚蚌通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 17. 紫菜 / 海帶

[備註：不包括紫菜零食]

17a. 您有幾經常食紫菜 / 海帶？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 18)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

17b. 喺以上選擇期間，您食左紫菜 / 海帶幾次？

\_\_\_\_\_ 次

17c. 您每次食紫菜 / 海帶通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士
- (5) \_\_\_\_\_ 兩

**18. 即食紫菜（預先包裝零食）**

18a. 您有幾經常食即食紫菜  
（預先包裝零食）？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 19)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

18b. 喺以上選擇期間，您食左即食紫菜  
（預先包裝零食）幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

18c. 您每次食即食紫菜（預先包裝零  
食）通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克

**19. 杏脯 / 杏乾**

19a. 您有幾經常食杏脯 / 杏乾？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 20)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

19b. 喺以上選擇期間，您食左杏脯 /  
杏乾幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

19c. 您每次食杏脯 / 杏乾通常會食幾  
多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

**20. 醃製橄欖 / 橄欖乾**

20a. 您有幾經常食醃製橄欖 / 橄欖乾？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 21)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

20b. 喺以上選擇期間，您食左醃製橄欖  
/ 橄欖乾幾多次？

\_\_\_\_\_ 次

20c. 您每次食醃製橄欖 / 橄欖乾通常會  
食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士

**21. 粟米片**

21a. 您有幾經常食粟米片？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 22)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

21b. 喺以上選擇期間，您食左粟米片幾次？

\_\_\_\_\_ 次

21c. 您每次食粟米片通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士

## 22. 微波爐爆谷

22a. 您有幾經常食微波爐爆谷？

- (00) 從來不吃 (跳到問題 23)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

22b. 喺以上選擇期間，您食左微波爐爆谷幾次？

\_\_\_\_\_ 次

22c. 您每次食微波爐爆谷通常會食幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士

## 23. 減肥汽水 / 含代糖飲品

23a. 您有幾經常飲減肥汽水 / 含代糖飲品？

- (00) 從來不飲 (跳到問題 24)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

23b. 喺以上選擇期間，您飲左減肥汽水 / 含代糖飲品幾次？

\_\_\_\_\_ 次

23c. 您每次飲減肥汽水 / 含代糖飲品通常會飲幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 毫升
- (6) \_\_\_\_\_ 液安士

## 24. 能量飲品

24a. 您有幾經常飲能量飲品？

- (00) 從來不飲 (跳到問題 25)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

24b. 喺以上選擇期間，您飲左能量飲品幾次？

\_\_\_\_\_ 次

24c. 您每次飲**能量飲品**通常會飲幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 毫升
- (6) \_\_\_\_\_ 液安士

## 25. 西梅汁

25a. 您有幾經常飲**西梅汁**？

- (00) 從來不飲 (跳到問題 26)
- (01) 每日
- (02) 每周
- (03) 每月
- (04) 每年
- (05) 不知道

25b. 喺以上選擇期間，您飲左**西梅汁**幾次？

\_\_\_\_\_ 次

25c. 您每次飲**西梅汁**通常會飲幾多？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 毫升
- (4) \_\_\_\_\_ 液安士

## 26. 年糕

26a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過**年糕**？

- (00) 沒有 (跳到問題 27)
- (05) 不知道 (跳到問題 27)
- (01) 有

26b. 喺農曆新年時候，你食左**年糕**幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 27)
- (05) 不知道 (跳到問題 27)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

26c. 喺農曆新年時候，每次食**年糕**，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 27. 中式賀年糖果

**[備註:例如糖冬瓜、糖蓮子、糖椰絲]**

27a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過**中式賀年糖果**？

- (00) 沒有 (跳到問題 28)
- (05) 不知道 (跳到問題 28)
- (01) 有

27b. 喺農曆新年時候，你食左**中式賀年糖果**幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 28)
- (05) 不知道 (跳到問題 28)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

27c. 喺農曆新年時候，每次食**中式賀年糖果**，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 28. 油角

28a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過油角？

- (00) 沒有 (跳到問題 29)
- (05) 不知道 (跳到問題 29)
- (01) 有

28b. 喺農曆新年時候，你食左油角幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 29)
- (05) 不知道 (跳到問題 29)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

28c. 喺農曆新年時候，每次食油角，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

## 29. 煎堆

29a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過煎堆？

- (00) 沒有 (跳到問題 30)
- (05) 不知道 (跳到問題 30)
- (01) 有

29b. 喺農曆新年時候，你食左煎堆幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 29d)
- (05) 不知道 (跳到問題 29d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

29c. 喺農曆新年時候，每次食煎堆，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士
- (6) \_\_\_\_\_ 兩

29d. 喺其他的時候，你食左煎堆幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 30)
- (05) 不知道 (跳到問題 30)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

29e. 喺其他的時候，每次食煎堆，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士
- (6) \_\_\_\_\_ 兩

## 30. 瓜子

[備註：例如紅瓜子、黑瓜子、白瓜子、葵花子]

30a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過瓜子？

- (00) 沒有 (跳到問題 31)
- (05) 不知道 (跳到問題 31)
- (01) 有

30b. 喺農曆新年時候，你食左瓜子幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 30d)
- (05) 不知道 (跳到問題 30d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

30c. 喺農曆新年時候，每次食瓜子，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 克
- (6) \_\_\_\_\_ 安士
- (7) \_\_\_\_\_ 兩

30d. 喺其他的時候，你食左瓜子幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 31)
- (05) 不知道 (跳到問題 31)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

30e. 喺其他的時候，每次食瓜子，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 份 D
- (5) \_\_\_\_\_ 克
- (6) \_\_\_\_\_ 安士
- (7) \_\_\_\_\_ 兩

### 31. 糉

31a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過糉？

- (00) 沒有 (跳到問題 32)
- (05) 不知道 (跳到問題 32)
- (01) 有

31b. 喺端午節時候，你食左糉幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 31d)
- (05) 不知道 (跳到問題 31d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

31c. 喺端午節時候，每次吃糉，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

31d. 喺其他的時候，你食左糉幾多次？

- (00) 永不 (跳到問題 32)
- (05) 不知道 (跳到問題 32)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

31e. 喺其他的時候，每次食糉，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 32. 龍眼

32a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過龍眼？

- (00) 沒有 (跳到問題 33)
- (05) 不知道 (跳到問題 33)
- (01) 有

32b. 喺當造的時候，你食左龍眼幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 32d)
- (05) 不知道 (跳到問題 32d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

32c. 喺當造的時候，每次食龍眼，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

32d. 喺其他的時候，你食左龍眼幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 33)
- (05) 不知道 (跳到問題 33)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

32e. 喺其他的時候，每次食龍眼，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 33. 荔枝

33a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過荔枝？

- (00) 沒有 (跳到問題 34)
- (05) 不知道 (跳到問題 34)
- (01) 有

33b. 喺當造的時候，你食左荔枝幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 33d)
- (05) 不知道 (跳到問題 33d)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

33c. 喺當造的時候，每次食荔枝，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

33d. 喺其他的時候，你食左荔枝幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 34)
- (05) 不知道 (跳到問題 34)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

33e. 喺其他的時候，每次食荔枝，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 34. 焗製月餅

34a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過焗製月餅？

- (00) 沒有 (跳到問題 35)
- (05) 不知道 (跳到問題 35)
- (01) 有

34b. 喺中秋節時候，你食左焗製月餅幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 35)
- (05) 不知道 (跳到問題 35)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

34c. 喺中秋節時候，每次食焗製月餅，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 份 C
- (4) \_\_\_\_\_ 克
- (5) \_\_\_\_\_ 安士

### 35. 冰皮月餅

35a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過冰皮月餅？

- (00) 沒有 (跳到問題 36)
- (05) 不知道 (跳到問題 36)
- (01) 有

35b. 喺中秋節時候，你食左冰皮月餅幾次？

- (00) 永不 (跳到問題 36)
- (05) 不知道 (跳到問題 36)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

35c. 喺中秋節時候，每次食冰皮月餅，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 份 B
- (3) \_\_\_\_\_ 克
- (4) \_\_\_\_\_ 安士

### 36. 大閘蟹

36a. 喺過去十二個月中，你有沒有食過大閘蟹？

- (00) 沒有 (跳到 第三部份)
- (05) 不知道 (跳到 第三部份)
- (01) 有

36b. 喺當造的時候，你食左大閘蟹幾次？

- (00) 永不 (跳到 第三部份)
- (05) 不知道 (跳到 第三部份)
- (01) \_\_\_\_\_ 次

36c. 喺當造的時候，每次食大閘蟹，你通常食多少？

- (1) \_\_\_\_\_ 份 A
- (2) \_\_\_\_\_ 克
- (3) \_\_\_\_\_ 安士
- (4) \_\_\_\_\_ 兩

### 第三部份：膳食補充劑進食資料

- 你有否食用膳食補充劑？ (1) 有 (跳到問題 1)  
(2) 沒有 (結束訪問)  
(3) 不知道 (結束訪問)

#### 1. 單一維生素

- 1a. 你有沒有食用單一維生素？  
(1) 有 (跳到問題 1b)  
(2) 沒有 (跳到問題 2)
- 1b. 一星期你通常食單一維生素幾多次？ \_\_\_\_\_ 次

#### 2. 單一礦物質

- 2a. 你有沒有食用單一礦物質？  
(1) 有 (跳到問題 2b)  
(2) 沒有 (跳到問題 3)
- 2b. 一星期你通常食單一礦物質幾多次？ \_\_\_\_\_ 次

#### 3. 維生素 及 / 或 礦物質

[備註：兩種或以上；包括多種維生素或礦物質]

- 3a. 你有沒有食用維生素 及 / 或 礦物質？  
(1) 有 (跳到問題 3b)  
(2) 沒有 (跳到問題 4)
- 3b. 一星期你通常食維生素 及 / 或 礦物質幾多次？ \_\_\_\_\_ 次

#### 4. 膳食纖維補充劑

- 4a. 你有沒有食用膳食纖維補充劑？  
(1) 有 (跳到問題 4b)  
(2) 沒有 (跳到問題 5)
- 4b. 一星期你通常食膳食纖維補充劑幾多次？ \_\_\_\_\_ 次

#### 5. 蛋白質 / 胺基酸補充劑

- 5a. 你有沒有食用蛋白質 / 胺基酸補充劑？  
(1) 有 (跳到問題 5b)  
(2) 沒有 (跳到問題 6)
- 5b. 一星期你通常食蛋白質 / 胺基酸補充劑幾多次？ \_\_\_\_\_ 次

6. 油或脂肪酸補充劑

6a. 你有沒有食用油或脂肪酸補充劑？

- (1) 有(跳到問題 6b)
- (2) 沒有(跳到問題 7)

6b. 一星期你通常食油或脂肪酸補充劑幾多次？ \_\_\_\_\_ 次

7. 你有否食用其他膳食補充劑？

- (1) 有
- (2) 沒有

多謝合作！

## 第四部份：訪問資料

1. 你或受訪者於進行訪問時有沒有遇到困難？

(1) 有      (2) 否 (跳到問題 3)

2. 遇到困難，原因是什麼？

---

---

---

3. 訪問是否需要其他家庭成員或人士協助完成？

(1) 是      (2) 否

< 完 >