

有機 認證 及標籤



人們選購有機食物的原因各有不同。有的是因為他們關注環境和動物的福祉，有的認為進食有機食物是減少身體攝入殘餘除害劑和添加劑等化學物的方法之一。消費者如要確保所購買的有機產品正是心目中所需的，便應細閱有機標籤。

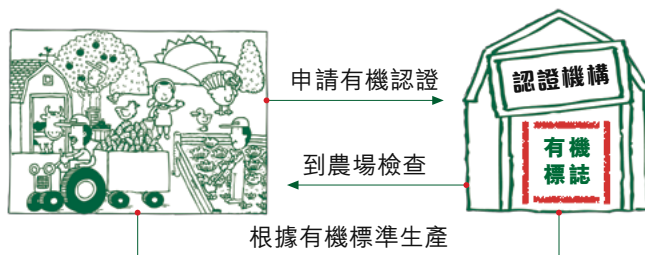
本港的有機食物

本港市面出售的有機食物種類繁多，而本地生產的有機食物以蔬菜為主；至於經加工的有機食品，一般都是進口的。

有機認證

以“有機”名義出售的食品應根據有機標準生產和配製，並經來源地的認證機構或有關當局認證。

實際上，農民和食物加工商必須接受認可的認證機構或有關當局的檢查，確保他們符合既定的有機標準¹。經營者如按照有機標準的具體規定營運，便可取得有機認證，並可把其產品標籤為有機及/或在其產品貼上有機標誌。



農民可以把其產品標籤為有機及/或在其產品貼上有機標誌



有機標籤

根據既定標準制定的有機標籤，有助消費者在選擇市場上不同種類的有機產品時，作出知情的選擇。消費者在購物時宜細閱有機標籤。

• 認證有機產品

加上有機標籤(例如“[認證機構]認證”)及/或某個認證機構或有關當局的有機標誌的產品，應以有機的方式生產，並經相關的認證機構認證。一般來說，這些產品至少含有95%的有機配料。

• 以有機配料製造的產品

經加工的有機食品通常只含有機配料。這些產品可能加有如“以有機[配料]製造”或“[百分率]有機”等標籤。

以有機配料製造的產品的標籤規定因個別認證機構而不同。欲知詳情，消費者可查閱有關認證機構的標籤規定和預先包裝食品的配料表，便可知道有關食品所含的有機配料。

• 含糊的標籤

經認證的有機食物應加上清晰的“有機”標籤，又或附有認證機構的有機標誌。以“天然”、“不含化學物”、“堆肥”或“無公害”等字樣標籤的食品，不應視為有機。

請瀏覽 www.cfs.gov.hk，查閱更多關於有機食物的資料。

有機標誌的例子



* 以上列表未列出所有的有機標誌。市民可參考以下網頁得知其他有機標誌的例子：<http://www.ifoam.org/en/ifoam-accredited-certification-bodies>

¹ 有機標準可能會因應不同的認證機構而有所不同，但一般會沿用有機生產的原則。