

# 進食珊瑚魚 慎防雪卡毒



金錢龍躉



杉斑



燕尾星斑



老鼠斑



紅鱸



豹星斑



西星斑



蘇眉



東星斑



藍瓜子斑



老虎斑



油魷



豹星斑

## 肌肉毒魚類中毒

是食物中毒的一種，中毒原因是進食了含有雪卡毒素的魚類所致。

雪卡毒素來自一種名為“雙鞭毛藻”的海洋微生物，這些毛藻依附在死去的珊瑚礁和海藻上生長。毒素經食物鏈由海藻傳到細魚，再由細魚傳到大魚，最後當人類進食大魚後，毒素便傳到人體內。毒素的含量隨着食物鏈級數相應增加，越大條的海魚所含的毒素越高。

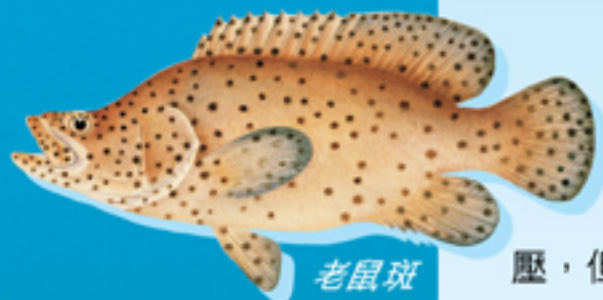
毒素多積聚於魚的卵、肝、腸、頭和皮。此毒素對魚本身不會引致任何病徵，因此不能從檢查、外觀、氣味、味道和肉質來分辨該魚是否有毒。

不過，常聚居於珊瑚礁一帶覓食的海魚含有此毒素的機會較高，常見的有油鯧、金錢龍躉、藍瓜子斑、老虎斑、老鼠斑、蘇眉、西星斑、豹星斑、燕尾星斑、紅鱮、杉斑及東星斑等。

在進食含雪卡毒素的海魚數小時後，會出現腸胃系統和神經系統有關的病徵。主要症狀包括嘔吐、腹瀉、四肢及口角麻痺、冷熱感覺顛倒、關節及肌肉疼痛等；病徵可維持數天至數星



油鯧



老鼠斑



燕尾星斑



紅鱮



老虎斑



蘇眉



藍瓜子斑

期不等。患者有時也會出現與心臟及血管系統有關的病徵，例如心搏過緩及低血壓，但這類病徵一般較為少見。

患者對此毒素不但沒有免疫能力，相反，日後若再次接觸到毒素，就算只是很少的分量，也會產生中毒症狀。另外，患者亦應避免喝酒及吃花生或豆類食物，以防中毒加劇。

## 預防肌肉毒魚類中毒的方法

### 消費者：

- 減少進食珊瑚魚；
- 每次只吃少量珊瑚魚；
- 避免進食珊瑚魚的卵、肝、腸、頭和皮；
- 進食珊瑚魚或出現肌肉毒魚類中毒病徵時，應避免喝酒及吃花生或豆類食物；
- 應向信譽良好及領有牌照的商店購買珊瑚魚；及
- 如發現有任何中雪卡毒的病徵，應立即延醫診治。

## 海鮮經營商：

- 遵從食物環境衛生署為業界擬定的**進口和售賣供人食用的活海魚作業守則**\*內的條件，例如：

- 進口商每次進口活珊瑚魚時，須向食物環境衛生署申報。

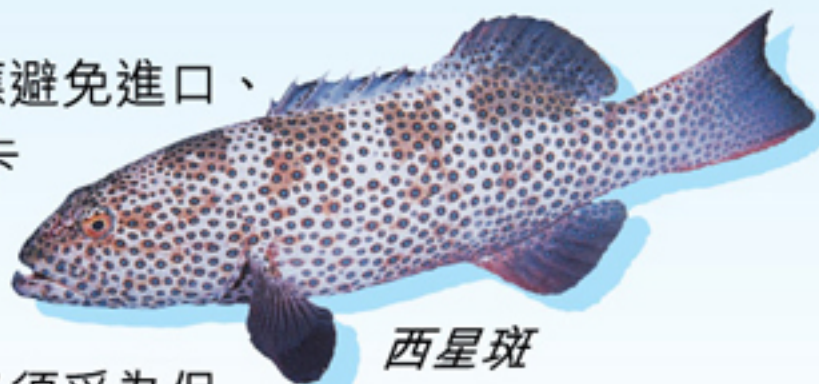
- 進口商、批發商及零售商應避免進口、購買和售賣已知有較大機會含雪卡毒素的魚類，以及來歷不明或有可疑的珊瑚魚。

- 進口商、批發商和零售商必須妥為保存所有活海魚供應和分銷的正確記錄，以便發生問題時，可追查魚的來源。

- 把不同來源及供應商的珊瑚魚飼養在不同的魚缸或養魚區。



杉斑



西星斑

\*有關作業守則可在食物環境衛生署網站下載：

[http://www.fehd.gov.hk/safefood/library/Ciguatera\\_fish/fish\\_copc.html](http://www.fehd.gov.hk/safefood/library/Ciguatera_fish/fish_copc.html)



東星斑



金錢龍躉

圖片由"Guide to Fishes",  
"Fishes of the Great Barrier Reef and Coral Sea"  
及世界自然(香港)基金會提供  
攝影師：Jo Ruxton



食物環境衛生署  
Food and Environmental  
Hygiene Department

### 查詢

食物環境衛生署  
24小時熱線：2868 0000  
網址：www.cfs.gov.hk

傳達資源小組：2381 6096  
電郵：enquiries@fehd.gov.hk